

金句背诵

神啊，求你为我造清洁的心，使我里面重新有正直的灵。

诗篇五十一篇 10 节

解压的方法

假如你处于图中的情况，对你的选择会带来什么压力？你又如何消除这些压力？将你的想法写在横线上。



