



安排一下

在这星期里，尝试每天花时间与耶稣一起。

你可以读圣经（听耶稣的话），祈祷（向耶稣讲话）。

	读圣经	祷告
星期一	“我要听神耶和華所说的话。” 诗篇八十五篇 8 节	
星期二	“我要听神耶和華所说的话。” 诗篇八十五篇 8 节	
星期三	“耶和華善待万民。” 诗篇一四五篇 9 节	
星期四	“耶和華善待万民。” 诗篇一四五篇 9 节	
星期五	“你是……不轻易发怒，有丰盛的慈爱。” 约拿书四章 2 节	
星期六	“你是有恩典、有怜悯的神。” 约拿书四章 2 节	
星期日	“你是有恩典、有怜悯的神，不轻易发怒，有丰盛的慈爱。” 约拿书四章 2 节	

在这星期里，把祷告的事项记录下来。